



Beneficios de la trementina

El destilado de resina de pino tiene la capacidad de eliminar parásitos (uni y pluricelulares), todo tipo de levaduras y hongos (cándida), bacterias, virus, protozoos, piojos, células cancerígenas y metales pesados. Pero también regula la acción de los osteoclastos (responsables del deterioro óseo) y promueve la regeneración celular.

Se denomina trementina al líquido que se obtiene de la destilación con vapor de la resina oleosa que es extraída de diversas especies de coníferas y de varias especies de árboles terebintáceos, donde opera como el sistema inmunológico de estos vegetales superiores. Es un líquido casi incoloro, de olor característico.

La trementina es utilizada desde hace miles de años ya que se encuentra en tratados médicos de diferentes culturas como Egipto (Papiro de Ebers), los Asirios, Roma, India y otras culturas indígenas, y se encuentra descrita en el Dioscórides. La resina de pino desde siempre fue muy usada por la industria farmacéutica (documentada desde 1886 en el manual de Merk), habiendo casi mil fármacos existentes en la actualidad que utilizan la trementina en su formulación, algunos muy populares como átomo desinflamante, vick vaporub, rati salil o linimentos.

En el siglo XIX era popular el oficio de las trementineras de Cataluña (España) quienes brindaban sus preparados a la comunidad para resolver variedad de problemas de salud. La trementina fue muy conocida y ampliamente adoptada durante la Segunda Guerra Mundial. En esos momentos había muchos problemas de higiene y por ende las infecciones de las heridas recibidas en la batalla era un problema serio. La trementina salvo la vida de miles de soldados.

PROPIEDADES

La trementina tiene una serie de propiedades beneficiosas para la salud y el bienestar, y no representa ningún peligro cuando se emplea en pequeñas cantidades. Sus principales componentes son compuestos químicos de la familia de los **terpenos**, y entre ellos mayoritariamente los alfa y beta pinenos, cuya concentración varía según la especie de conífera usada. En general hay un 60% de alfa pineno y un 30% de beta pineno.

Los terpenos son metabolitos vegetales (al igual que los flavonoides o los carotenoides) que las plantas generan como mecanismos defensivos y repelentes (hay más de 40.000 moléculas aromáticas identificadas), aunque también sirven para otros fines (polinización) y generan los particulares sabores. Están presentes en cítricos (el limoneno es uno de los terpenos más estudiados terapéuticamente), especias (menta, clavo de olor, albahaca, cilantro, nerolí, etc) y vegetales aromáticos (marihuana). Gracias a estos terpenos, la trementina tiene la capacidad de atravesar la barrera hematoencefálica. En ese ámbito, protege la acetilcolina, neurotransmisor encargado de facilitar la comunicación

neuronal y neuromuscular. Veamos las propiedades y los efectos de los terpenos de las coníferas:

- Lipofílico: disuelve grasa
- Bactericida: inhibe bacterias
- Fungicida: neutraliza hongos
- Insecticida: controla insectos
- Regula osteoclastos: efectivo en osteoporosis
- Pesticida: controla plagas de animales y plantas
- Antioxidante: equilibra los radicales libres
- Sedante: es tranquilizante
- Diurético: elimina líquidos
- Inmunoestimulante: activa el sistema inmunitario
- Antiinflamatorio: reduce o combate inflamación
- Anticonvulsivo: neutraliza convulsiones
- Hipoglucemiante: disminuye glucosa en sangre
- Expulsa xenobióticos: elimina químicos sintéticos
- Anti carcinogénico: citotóxico sobre células cancerosas (no afecta células sanas)

En síntesis, la trementina tiene propiedades antifúngicas, antisépticas, antibacterianas, antimicrobianas, insecticidas, plaguicidas, antioxidantes, sedantes, antiinflamatorias, analgésicas... Este destilado tiene la capacidad de eliminar todo tipo de parásitos, levaduras y hongos (cándida), bacterias, virus, protozoos, células cancerígenas, metales pesados, piojos, cucarachas, etc... Además de ser un potente antioxidante, tiene la particularidad de promover la regeneración celular, restaurando los sistemas de filtración y eliminación de tóxicos del organismo.

Otro efecto demostrado de la resina de pino es su capacidad estimulante de las glándulas suprarrenales, esto la hace especialmente útil como tónico y revitalizante general de todo el organismo en general.

Aplicada en inhalaciones tiene probada eficacia para las afecciones de tipo respiratorio, tales como bronquitis y asma y es igualmente muy útil contra resfriados, rinitis y sinusitis y puede aplicarse igualmente con buenos resultados en forma tópica, por vía oral o en baños calientes.

Resulta también antiinflamatoria y posee acción revulsiva de los tejidos, consiguiendo así la desinflamación, especialmente adecuado en dolores reumáticos y musculares, también en caso de contracturas, golpes, contusiones y mucho más.

SU INFLUENCIA A NIVEL VIBRACIONAL

El pino y la glándula pineal es un camino de reconexión espiritual. La trementina, al **descalcificar la glándula pineal** nos facilita recordar quienes somos y para qué estamos acá. Todas las culturas tienen al pino como árbol sagrado; las altas escuelas del conocimiento sabían de esto. Tal como reconoce la ciencia tradicional, se dice que las araucarias son, junto a los pinos, los testimonios que quedan de la época jurásica. Esto, en realidad lo que quiere decir y tal como lo muestra Cameron en las películas de Avatar, nos recuerda **la época de silicio**, en donde vivíamos en comunión con la naturaleza y los otros seres.

PRINCIPIOS ANTIPARASITARIOS

Comprendamos que los agentes patógenos inductores de enfermedades viven en nuestro organismo en mutua simbiosis, compartiendo recursos y metabolitos, viviendo unos dentro de otros. Los parásitos más grandes son los pluricelulares (oxiuros, áscaris, tenias). Dentro de estos viven los parásitos unicelulares, y dentro de estos las bacterias, y dentro de estas los virus. Luego están los hongos que viven rodeando a los parásitos pluricelulares. Y los metales pesados están alrededor de hongos y parásitos.

Si hay virus herpes, hay un parásito que el herpes ha usado como vehículo. Si hay cándida, es seguro que hay parásitos; la cándida rodea al parásito y lo protege; a medida que vamos eliminándola, el parásito va a ir quedando desprotegido y más expuesto a la trementina, que hará de "repelente".

La trementina no "mata" parásitos, sino que crea un ambiente revulsivo y repelente, que los induce a irse del organismo. Esto evita que haya desechos tóxicos y se impide el ciclo reproductivo de estas especies, que al abandonar el cuerpo, llevan consigo los metales pesados. Por esta razón las vías de eliminación deben estar funcionales y activas, cosa que se logra con el tránsito de los Seis Andariveles del Proceso Depurativo.

Siempre, y sobre todo mientras se usa diariamente la trementina, hay que asegurar la evacuación intestinal cotidiana. Si los parásitos no salen, pueden crear una gran bola en el intestino y morir dentro, soltando tóxicos que pueden provocar crisis depurativa, o liberando las bacterias y virus alojados dentro, lo que puede hacer que, por ejemplo, se reactive un herpes que pudo haberse manifestado tiempo atrás.

La trementina actúa en todo el organismo, así que en cualquier lugar que se encuentren los parásitos (hongos, bacterias, virus, metales pesados) la trementina llegará. Pueden estar más cerca o más lejos de la "puerta de salida" y tardarán más o menos en salir, pero acabarán saliendo.

Es recomendable estar atento al electromagnetismo. Los parásitos están cargados de metales pesados. Esos metales hacen de "antena" para que los "huéspedes" puedan guiarse por los ciclos lunares, por lo cual son sensibles a las radiaciones. Además, los campos electromagnéticos favorecen la reproducción de cándida 600 veces más que si estamos en un ambiente limpio de radiaciones. Por ello, las personas cargadas con metales pesados, son especialmente sensibles a la actividad electromagnética: wifi, inalámbricos, antenas emisoras, bluetooth, microondas... incluso se verán alteradas los días de tormenta o si pasan tiempo sobre cruces de líneas Hartmann.

FORMAS DE EMPLEO

Puede tomarse vía oral o vía tópica (planta del pie y puntos del pulso), ya que al ser un aceite esencial, penetra rápidamente por la dermis y va al sistema circulatorio que irriga todo el organismo. Por su parte, la vía sublingual va directamente a la sangre, mientras que la vía oral pasa por el tubo digestivo, llegando más rápido a esófago, estómago, intestino...

Las indicaciones son siempre sugerencias para que cada persona vaya experimentando las reacciones propias de cada organismo y de los "huéspedes" afectados, no porque genere toxicidad, sino por el nivel

de efectos que va provocando. En este sentido tiene mucho que ver que su empleo esté "contenido" por la práctica de los Seis Andariveles del Proceso Depurativo. En este contexto la sugerimos como parte de la secuencia desparasitante del andarivel 2, en alternancia con plata coloidal, propóleo, arcilla y tinturas vegetales, manteniendo la continuidad durante 30 días.

Se sugiere comenzar por vía tópica, frotando unas gotas, sea en la zona del pulso o en la planta del pie, observando las reacciones. Luego a nivel de ingesta se puede comenzar con cuarta gota por kg de peso (60 kg > 15 gotas) diluidas en un poco de agua (o de jugo si el sabor resulta fuerte). En función al efecto que se va percibiendo se puede ir subiendo gradualmente la dosis vía oral hasta un máximo que no supere las 50 gotas y en adultos y las 25 gotas en niños. Por vía sublingual el máximo recomendado es 12 gotas.

USO EN MASCOTAS

La trementina se aplica muy bien en animales para eliminar parásitos, microbios y para sanar heridas. La **dosis general para perros** es una gota por cada kilo que tenga el animal. Hay dos maneras de administrar la resina de pino en animales. Una de ellas es de manera oral, para la cual se recomienda agregar la cantidad de gotas en un alimento que les sea muy atractivo. También se les puede administrar las gotas directamente en la boca o por medio de una jeringa. La otra manera de administrarla es untar la cantidad de gotas directamente en la barriga del perro para que se absorba a través de la piel. La frecuencia de aplicación es inicialmente en 4 o 5 días consecutivos, manteniendo luego una dosis cada dos semanas.

El **protocolo antiparasitario para gatos** es diferente, ya que son animales muy sensibles. Para los gatos se usan solo de 2 a 4 gotas untadas en la barriga (nunca se administra oralmente) y esto se aplica una sola vez al mes.

EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

Cólicos renales y cálculos hepáticos: por experiencias personales y estudios que ya lo mencionan, la trementina **disuelve todo tipo de cálculos**, no solo renales sino también los hepáticos. Los va diluyendo, no fragmentando, como por ejemplo lo hace la hierba rompe piedras.

En varios casos personales, al momento de sentir que los cólicos renales comienzan a bajar, se produce la inflamación y se siente ese "pinche" en la uretra, se toman dosis sublinguales de trementina, acompañadas por citrato de magnesio; en las próximas micciones ya se pueden ver las arenillas diluidas. Así se han visto expulsiones de varios cálculos renales de gran tamaño. Obviamente que al exhibir esto a médicos, afirman que "era imposible que eso haya salido sin cirugía y sin dolor" pero igualmente recomiendan "continuar haciendo lo que venía funcionando".

En función a los años de experiencia y recolección de información de grupos con miles de personas, es que se sugiere sostener el uso de trementina por un **tiempo mínimo de al menos 6 meses**. Al ir ingresando de a poco esta información de la trementina a las células, se facilita que aquello que no es genuino para el organismo, se pueda eliminar, para dar lugar a que se manifieste lo que sí es propio de la sabia biología corporal.